



© PHOTODISCO.COM. MODÈLES UTILISÉS POUR DES BESOINS D'ILLUSTRATION.

## Pourquoi je ne me fais plus de soucis pour mes examens

Jason Loose

**P**endant toutes mes années de lycée, je me suis fait du souci pour mes résultats scolaires et mes examens, bref, je ressentais toutes les peurs que les étudiants connaissent habituellement au cours de leur scolarité. Cependant, tout cela a changé après que j'ai eu une démonstration formidable de la puissance de Dieu. C'était la semaine précédant mes examens de fin d'année et je commençais à paniquer. Je calculais frénétiquement quelles notes minimum je devais obtenir pour garder tout de même un niveau général acceptable. Je faisais une fixation sur ces notes, tout en essayant d'étudier. Travailler de la sorte s'est avéré être une perte totale de temps, ce qui

m'a évidemment rendu encore plus inquiet !

Puis une pensée avec laquelle j'avais déjà prié plusieurs fois avant m'est venue. C'est une idée que Mary Baker Eddy a souligné dans *Science et Santé* : « Toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu », telle est l'affirmation de l'Écriture. » (p. 444)

Donc, il fallait que j'aime Dieu par-dessus tout et finalement, tout irait pour le mieux. Cette pensée m'a beaucoup calmé, mais je ne me sentais toujours pas prêt et n'avais pas du tout confiance en moi. À chaque fois que je me mettais à étudier, l'inquiétude pointait de nouveau son horrible nez. Il m'était difficile de m'en débarrasser pour pouvoir me concentrer sur la préparation des examens.

Pourtant, quelques jours avant le début des épreuves, un ami m'a donné l'enregistrement d'un programme du *Christian Science Sentinel* qui était passé à la radio. J'ai écouté l'interview d'un praticien de la Science Chrétienne qui parlait de l'importance de changer nos pensées « tournées vers l'homme » en des pensées « centrées sur Dieu ».

C'était exactement ce que j'avais besoin d'entendre. J'avais toujours pensé être responsable de mon succès et de mon bonheur. Ma pensée était totalement centrée sur moi, et donc elle était « tournée vers l'homme », comme l'avait dit ce praticien.

En acceptant que ma pensée soit centrée sur Dieu, en reconnaissant Dieu seul comme la source



de l'intelligence et du bonheur, je pouvais réussir dans n'importe quelle situation, pas seulement aux examens. Quand je me suis mis à prier avec cela à l'esprit, mes inquiétudes ont pratiquement disparu.

Pendant que j'étudiais, puis lorsque je passais mes examens, j'ai du être vigilant pour rester concentré sur cette idée. Avant de commencer chaque test, je me rappelais que je n'étais pas la source de mon intelligence et de ma réussite, mais que Dieu l'était.

Je n'étais pas toujours sûr de répondre correctement à chaque question, mais j'ai réussi à tout finir sans paniquer. Quand j'ai eu mes résultats, j'ai découvert que je n'avais pas seulement obtenu le « strict minimum » que j'avais calculé, mais que j'avais dépassé toutes mes attentes !

Après cela, ma confiance en Dieu était plus grande que jamais. Juste après mes examens finaux, j'ai passé le SAT, un test qui, aux États-Unis, permet d'entrer à l'université et qui est connu pour être très difficile. J'y suis allé en étant sûr que si je faisais confiance à Dieu, j'obtiendrais le score demandé et que je n'avais donc rien à craindre.

J'ai prié comme j'avais prié auparavant, mais puisque j'avais eu la preuve de l'efficacité de cette prière, j'étais maintenant beaucoup plus calme et je m'attendais au bien.

Quelques semaines plus tard, j'ai eu mes résultats. À nouveau, ils étaient bien supérieurs à ce à quoi je m'attendais. J'étais aux anges et très très reconnaissant à

**En acceptant que ma pensée soit centrée sur Dieu, en reconnaissant Dieu seul comme la source de l'intelligence et du bonheur, je pouvais réussir dans n'importe quelle situation, pas seulement aux examens.**

Dieu pour la paix et la confiance que j'avais acquises. Je suis sûr qu'on a toujours de bons résultats quand on se tourne vers Lui. Depuis (je suis à l'université maintenant), je ne suis plus inquiet ou stressé quand j'ai des examens. Comme je sais que Dieu me guide là où j'ai besoin d'être, j'ai appris à me débarrasser de toute volonté personnelle et du désir de prendre la direction donnée par un sens humain des choses. Les examens, ou d'autres types d'épreuves, ne peuvent pas décider qui je suis ni où je vais. Ils ne sont qu'un travail à accomplir et que je fais en sachant que ma vie est au service de Dieu. ■



*Jason Loose fréquente l'université de l'État de l'Arizona, U.S.A., et étudie le chinois. Il aime la randonnée, le camping, la lecture et s'occupe bénévolement d'enfants.*

### DANS NOS PROCHAINS NUMÉROS

**Juillet-août** • Le *Héraut* pour les enfants et les jeunes est de retour pour les vacances ! Histoires, jeux, témoignages, tu trouveras dans ce numéro plein de choses à lire, à découvrir et à partager avec tes amis. C'est un numéro spécial, avec un côté pour les enfants et un autre pour les adolescents et les plus grands. Tout le monde y trouve son compte ! Sois patient ! Il arrive tout exprès pour toi.

**Septembre** • Le dossier de ce numéro sera consacré aux études et à l'éducation. Tous les parents désirent que leurs enfants réussissent dans ce qu'ils entreprennent et chaque élève souhaite retirer le meilleur de ce qu'il apprend pour son avenir. Au milieu de la foule des théories qui nous sont présentées de nos jours, chacun peut découvrir la nature spirituelle et infinie de son intelligence et de ses capacités.

Vous pouvez consulter des articles et des témoignages sur ces sujets, en utilisant la fenêtre de recherche, en haut à droite de la page d'accueil du site internet du *Héraut* : [www.leherautsc.com](http://www.leherautsc.com)