

A CHRISTIAN SCIENCE PERSPECTIVE ON DAILY LIFE

You can make a difference

DAILY WORLD NEWS can make us wonder what we can do to help alleviate the sufferings of humanity. Front-burner concerns – the downward financial spiral, the housing market, unemployment, bold acts of aggression, floods, natural disasters, and corruption – all beg for immediate action. Many of us wish we could contribute something positive to tip the balance toward workable solutions. Reasoning from the premise that God is infinite good, that His wisdom is unerring and ever available, prepares thought to see what we can most effectively contribute to the solution. God reveals Himself in ways that we can understand and make practical. No problem is bigger than infinite Love, and no one's understanding of Love is too small to make a difference.

It is in God's eternal goodness that we find refuge and assurance. Turning to Him for guidance isn't escaping into a state of denial. It's tapping a source available to all of us.

It's honoring the God whose power is always available. Drawing on that source, that power, supports our conviction that God's love is ever present, even in situations that seem desperate. If you look carefully, it's likely that you will find evidence of mercy, preservation, and safety, even in very grim conditions. Acknowledging everyone's true nature as God's spiritual idea, wholly good and pure, offers a starting point for reasoning spiritually about whatever local, national, or world situations are taking place.

Given the news reports today, the need to rise above the rubble of despair and destruction actually impels our daily prayer for humanity. This prayer, this spiritual reasoning, generates healing concepts and ideas that strengthen our conviction in God's ever-present guidance and open thought to practical steps that will fulfill our desire to make a difference.

The founder of this newspaper, Mary Baker Eddy, wrote this in an article for the Boston Herald, March 1898, titled "Other ways than by war": "Let us have the molecule of faith that removes

mountains, – faith armed with the understanding of Love, as in divine Science, where right reigneth" ("The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany," p. 278).

We can be certain that "the effectual fervent prayer of a righteous man availeth much," as the Bible says in James 5:16. Praying persistently, buoyed by a firm conviction of the God-power that undergirds prayer, is far better than ruminating over disaster or indulging in thoughts of hate. When these contrary thoughts attempt to upset our resolve to remain focused on what God is revealing, we have the divine right to dislodge them.

Reasoning from a spiritual basis by acknowledging God as the only true power is actually a prayer of grace, forgiveness, and healing. It is our expressed desire to commit to witnessing God's light shining in the hearts of men and women everywhere. The ability of each of us to reflect that light

in our own hearts will surely and certainly open the way for others to feel and know "the peace of God, which passeth all understanding" (Phil. 4:7).

So let's not be cowed into thinking that our prayers are ineffective. We can actively look for evidence of healing in matters about which we're praying, and we can rejoice in even the smallest signs of progress. God knows the thoughts we cherish and our efforts to love our neighbors near and far. In the words of Mary Baker Eddy: "Thoughts unspoken are not unknown to the divine Mind. Desire is prayer; and no loss can occur from trusting God with our desires, that they may be moulded and exalted before they take form in words and in deeds" ("Science and Health with Key to the Scriptures," p. 1).

God's law rules, bringing comfort and healing, and as we pray to see divine justice prevail, we'll feel His calming presence and know with a certainty that our prayers are not in vain. By putting our weight into this right scale, we will have made a contribution that will not go unfulfilled.

You can rise above the rubble of despair and destruction.

A Portuguese translation of today's article on Christian Science

A perspectiva da Ciência Cristã para o seu dia-a-dia

Você pode fazer a diferença

AS NOTÍCIAS diárias podem nos levar a perguntar o que podemos fazer para ajudar a aliviar o sofrimento da humanidade. Preocupações prioritárias, tais como: a espiral financeira descendente, o mercado imobiliário, o desemprego, violentos atos de agressão, enchentes, desastres naturais e a corrupção, todas elas imploram por uma ação imediata. A maioria de nós gostaria de contribuir com algo positivo que agisse como um fator decisivo para soluções viáveis.

Raciocinar a partir da premissa de que Deus é o bem infinito, de que Sua sabedoria é infalível e sempre disponível, prepara o pensamento para perceber aquilo que nos ajudará a contribuir para a solução, com maior eficácia. Deus revela a Si mesmo por meios que podemos compreender e pôr em prática. Nenhum problema é maior do que o Amor infinito, e nossa compreensão desse Amor nunca é pequena demais para fazer a diferença.

É na eterna bondade de Deus que encontramos refúgio e segurança. Voltarmos-nos a Ele em busca de orientação não significa uma fuga para um estado de negação do problema. É recorrer a uma fonte que está disponível a todos nós. É glorificar o Deus cujo poder está sempre ao nosso alcance. Recorrer a essa fonte, a esse poder, sustenta nossa convicção de que o amor de Deus está sempre presente, mesmo em situações que parecem desesperadoras. Se olharmos atentamente, é provável que encontremos evidências de solidariedade, preservação e segurança, mesmo em condições bem precárias. Reconhecer a verdadeira natureza de cada um como a ideia espiritual de Deus, inteiramente boa e pura, nos oferece um ponto de partida para raciocinarmos espiritualmente sobre qualquer tipo de situação local, nacional ou mundial, que possa estar ocorrendo.

Em vista dos noticiários atuais, a necessidade de nos elevarmos acima das ruínas do desespero e da destruição, realmente impulsiona nossa oração diária pela humanidade. Essa oração, esse raciocínio espiritual, gera conceitos e ideias sanadores que fortalecem nossa convicção na orientação de Deus sempre presente e abre nosso pensamento para darmos passos práticos, que cumprirão nosso desejo de fazer a diferença.

A fundadora deste jornal, Mary Baker Eddy, escreveu isto em um artigo para o jornal *Boston Herald*, em março de 1898, intitulado: "Outros

meios que não a guerra": "Tenhamos a molécula de fé que remove montanhas — fé armada com a compreensão do Amor, como é na Ciência divina, onde reina o direito" (*The First Church of Christ, Scientist, and Miscellany* [A Primeira Igreja de Cristo, Cientista, e Outros Escritos] p. 278).

Podemos ter certeza de que "Muito pode, por sua eficácia, a súplica do justo", como diz a Bíblia em Tiago 5:16. Orar persistentemente, amparados pela firme convicção do poder de Deus que sustenta a oração, é muito melhor do que ruminar sobre catástrofes ou ceder a pensamentos de ódio. Quando esses pensamentos contrários tentarem perturbar nossa resolução de permanecer focados naquilo que Deus está revelando, temos o direito divino de desalojá-los.

Raciocinar a partir de uma base espiritual, reconhecendo Deus como o único poder verdadeiro, é realmente uma oração de graça, perdão e cura. É o nosso desejo expresso de nos empenhar em testemunhar a luz de Deus brilhando nos corações de homens e mulheres em toda parte. A habilidade que cada um de nós tem de refletir essa luz em nosso próprio coração, abrirá, de forma certa e segura, o caminho para outros sentirem e conhecerem "a paz de Deus, que excede todo o entendimento..." (Filipenses 4:7).

Portanto, não nos intimidemos pensando que nossas orações sejam ineficazes. Podemos buscar ativamente a evidência da cura nos assuntos sobre os quais estamos orando e podemos nos regozijar até mesmo com os mínimos sinais de progresso. Deus conhece os pensamentos que acalentamos e nossos esforços para amar nosso próximo, tanto de perto como de longe. Nas palavras da Sra. Eddy: "Pensamentos não proferidos não são desconhecidos para a Mente divina. O desejo é oração; e nenhuma perda nos pode advir por confiarmos nossos desejos a Deus, para que sejam modelados e sublimados antes de tomarem forma em palavras e ações" (*Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras*, p. 1).

A lei de Deus é que governa, trazendo consolo e cura e, à medida que orarmos para ver prevalecer a justiça divina, sentiremos Sua presença tranquilizadora e saberemos com toda certeza que nossas orações não são em vão. Ao colocarmos nosso peso no lado certo da balança, teremos feito uma contribuição que não deixará de ser cumprida.

Ciência e Saúde com a Chave das Escrituras de Mary Baker Eddy, é encontrado em inglês e em mais 16 idiomas, inclusive o português. Todas as traduções contêm o texto em inglês ao lado de cada página. Pode-se adquirir *Ciência e Saúde* e demais publicações da Ciência Cristã, nas Salas de Leitura da Ciência Cristã espalhadas pelo mundo todo. Atendemos também pelo correio; escrever para The Christian Science Publishing Society, P.O. Box 1875, Boston, MA 02117-1875 E.U.A.



Get a FREE copy of the
Christian Science Sentinel, a
magazine of practical spirituality.

CHRISTIAN SCIENCE
Sentinel

Get a FREE copy!

www.cssentinel.com